Guía para paciente del Papanicolau o PAP

Tu vida importa
HAZTE EL PAP

Ministerio de Salud
Gobierno de Chile

OPS
Pan American Health Organization
Organización Panamericana de la Salud
World Health Organization Americas
Organización Mundial de la Salud Américas

Introducción

Esta guía tiene como objetivo proporcionarle información clara y sencilla a las personas que se deben someter a un examen de Papanicolau o PAP, de tal manera de otorgarles seguridad y tranquilidad respecto de un examen que es crucial en la vida de una mujer.

Esta guía se desarrolla en el marco de la Campaña de Salud **www.tuvidaimporta.cl**, impulsada por el Ministerio de Salud de Chile (Minsal) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS), que tiene como objetivo generar conciencia en torno al PAP y movilizar a las mujeres a realizarse este examen.

Profesionales que colaboraron en esta guía educativa:

La información de esta guía fue proporcionada por matronas y médicos de Chile expertos en ginecología oncológica.

Nuestros agradecimientos a:

Dra. María Jesús Acuña,
gineco-oncóloga Hosp. Regional de Arica

@dra_acuna_oncogine

Dr. Roberto Altamirano,
gineco-oncólogo SOCHOG

@dr.roberto_altamirano_a

Gina Merino,
Matrona DIPRECE, Minsal

Juan Herrera,
Matrón DIVAP, Minsal

¿Qué es el Papanicolau o PAP?

Es un procedimiento ginecológico simple, breve y efectivo en el que se obtienen células descamadas o sueltas del cuello uterino y permite detectar alteraciones o lesiones, antes que se transformen en un cáncer de cuello uterino. Una enfermedad que en Chile mata a dos mujeres al día.

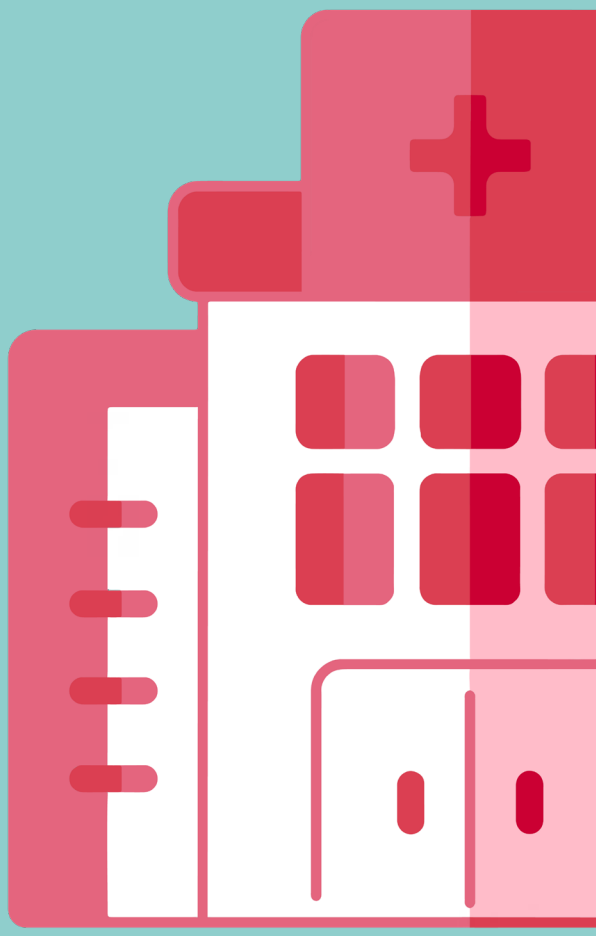
¿Quiénes deben realizarse el examen y cada cuánto tiempo?

Todas las mujeres entre 25 y 64 años, cada tres años.

Los hombres trans, independiente si están o no en transición hormonal, también deben realizarse el PAP cada tres años.

Solo en algunos casos específicos, algunas mujeres deben realizarse el PAP cada un año. Las únicas mujeres que se van a ver beneficiadas con el PAP una vez al año son aquellas que tengan algún cuadro de inmunocompromiso o alguna enfermedad base ante la cual el ginecólogo (a) indique el PAP anual.

¿Dónde hacerse el PAP y cuánto cuesta?



Debes hacértelo en tu centro de salud más cercano.

Dado que en Chile el Papanicolau es un examen de medicina preventiva que está incluido en las Garantías Explícitas de Salud (GES), es gratuito tanto en el sistema público como el privado.

Así también, toda trabajadora con un contrato laboral de más de 30 días tiene derecho a medio día disponible para realizarse exámenes de medicina preventiva, el PAP es uno de ellos.

Preparación antes de un PAP

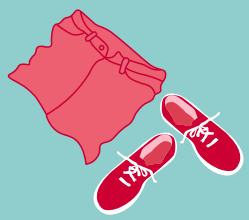
48 horas antes del PAP evita hacer cualquiera de estas cosas que podrían interferir con los resultados de este examen:

- tener relaciones sexuales
- tomar un baño de tina
- usar tampón
- hacerte una ducha vaginal o aplicarte cremas o lociones en la vagina

El día del PAP:

No puedes estar menstruando porque la sangre podría interferir con el resultado.

Acude al PAP con tu vejiga vacía. Esto porque en la prueba de Papanicolau, introducirán un instrumento en tu vagina y es posible que el matrón (a) o ginecólogo (a) presione la parte baja de tu abdomen.



Prepárate para desvestirte de la cintura para abajo. En el centro asistencial te darán una bata para que la uses durante el procedimiento aunque esto no siempre es necesario.

Paso a Paso del PAP

Este examen toma alrededor de 15 minutos y lo realiza un matrón (a) o ginecólogo (a) en un box de atención privado

Paso 1

Recuéstate en la camilla y coloca los pies sobre los estribos de metal que sirven para mantener las piernas separadas y las rodillas flexionadas. Esto le permitirá al matrón (a) o ginecólogo (a) tener una visión clara de la vagina.
Si no sabes cómo colocar tus pies en los estribos, pregúntale con toda confianza al matrón (a) o ginecólogo (a).

Paso 2

Antes de comenzar con la prueba de Papanicolau, el matrón (a) o ginecólogo (a) hará una examinación física de los genitales externos del (vulva, labios mayores y menores, de la vagina, clítoris). Además, de esto se hace para descartar verrugas genitales, por ejemplo.

Paso 3

Respira profundo, esto ayudará a que relajes el estómago, piernas y músculos vaginales. De esta manera, permitirás que el matrón (a) o ginecólogo (a) introduzca el espéculo con mayor facilidad.

Paso 4

El matrón (a) o ginecólogo (a) colocará un espéculo dentro de tu vagina. El espéculo es un instrumento de metal o de plástico que permite visualizar el cuello del útero para identificar alguna anormalidad. Debido a que el espéculo se expande, algunas mujeres experimentan un cierto nivel de incomodidad similar al del dolor menstrual. Otras mujeres no experimentan ninguna incomodidad.

Paso 5

Una vez que se haya colocado el espéculo, se utilizará una espátula de Ayre (parecido a un palo de helado de madera) o un cepillo parecido al de la máscara de pestañas (llamado "citocepillo") para tomar muestras de las células ya descamadas del cuello del útero. Una vez que el el matrón (a) o ginecólogo (a) haya terminado de recolectar la muestra, se retirará el espéculo y podrás sacar tus pies de los estribos para empezar a vestirte.

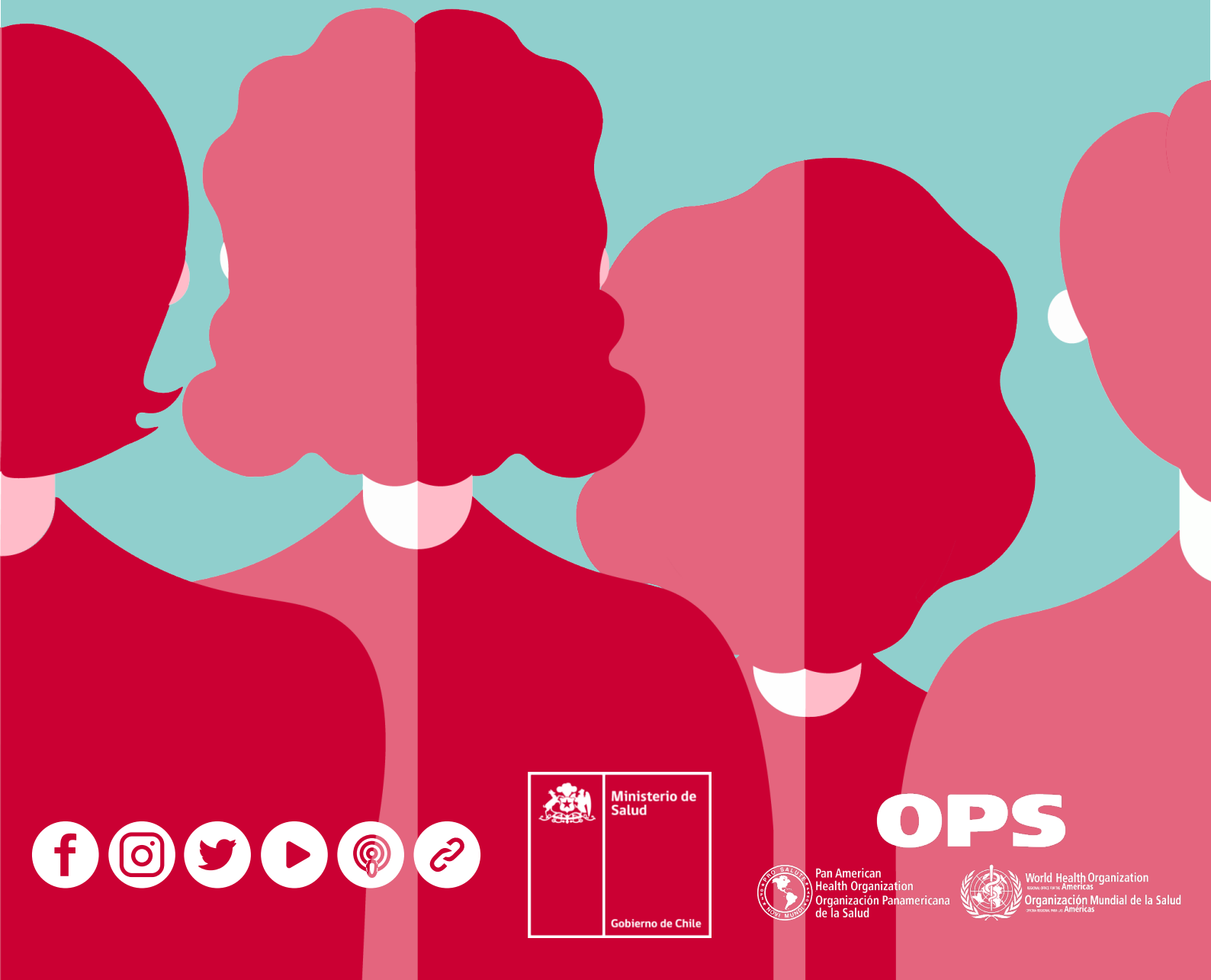
Paso 6

El matrón (a) o ginecólogo (a) colocará las muestras en un portaobjetos de vidrio y lo fijará para enviarlo a estudio a un Laboratorio de Citopatología de la Red del Sistema Público y en el caso del Sistema Privado dependerá del convenio que tenga el Centro Médico donde se esté realizando el examen o la ISAPRE de la usuaria. Debes recordar consultar el resultado, el cual tiene un plazo máximo de 30 días posterior a la toma del examen.

Tu vida importa

HAZTE EL PAP

Diseño, Ilustraciones y Diagramación:
B12 Comunicaciones | www.b12.cl



Ministerio de Salud
Gobierno de Chile

OPS
Pan American Health Organization
Organización Panamericana de la Salud
World Health Organization Americas
Organización Mundial de la Salud Americas